



Grenoble Ekiden

courez un marathon en relais par 6

8 novembre 09

J-2 pour les inscriptions à tarifs préférentiels

Profitez-en! Avant le 30 septembre, les frais d'inscriptions par équipe sont de 60€.

Le Grenoble Ekiden est heureux de vous présenter ses partenaires : GIANT, Work2000, les agences AGDA Immobilier et les Géant de Fontaine et Saint Martin d'Hères.

La course sera accompagnée d'épreuves et d'animations pour enfants, d'ateliers Santé et Solidaire toutes gratuites. On vous les présentera au fur et à mesure des newsletters. Restez connectez!

On vous souhaite à tous une bonne préparation.



Action Durable 1 : Réduction des déchets

Un partenariat a été mis en place avec le **Régie des Eaux de Grenoble** afin d'installer des rampes à Eau sur le site de départ. On élimine ainsi les bouteilles plastiques, génératrices de déchets et de gaz à effet de serre. Avec nous, faites du Grenoble Ekiden un **événement durable!**

Le Saviez-vous?

L'Entente Athlétique de Grenoble, coorganisateur, est le premier club français avec 1200 licenciés.



Animation 1 : La marche solidaire

Venez découvrir la marche athlétique encadré par les meilleurs marcheurs Grenoblois. Une boucle chronométrée de 400m permettra de vous comparer en terme de chrono à leurs performances.

L'**Ekiden** est un marathon en relais de 6 coureurs. Les distances sont imposées et sont parcourues dans l'ordre suivant : 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195km.

L'équipe d'organisation



ideealpe



Inscriptions et Renseignements
04 76 40 19 22 et sur

www.grenoble-ekiden.fr



LA POSTE